

„Fit für Togo“ – ein Benefizsportfest.

Der Fokus liegt nicht nur auf der Musik, sondern auch auf der Bewegung. Denn die Togoer haben selbst bei 40 Grad und einer Luftfeuchtigkeit von ca. 80% nie die Lust und den Spaß an der Bewegung/ Tanz verloren. Diese positive Lebensart, soll den BesucherInnen während der Veranstaltung übermittelt werden.

Für weiteren Spaß sorgt eine Tombola mit mehreren Preisen von verschiedenen Sponsoren aus Gudensberg, Fritzlar und Kassel, auch gibt es einen kleinen afrikanischer Verkaufsstand. Von 10 bis 17:30 treten verschiedene SportlerInnen auf der Bühne auf und bieten Kurse zum Mitmachen an. Yoga, ein afrikanischer Tanz, ein Stretchingprogramm und vieles weitere. Für die Kinder wird es einen eigenen Bereich geben, mit Kinderschminken, Kinderyoga und ein kleines Spielmobil.

Westafrikanische Küche; wie Fufu mit Erdnuss-sauce und frittierte Kochbananen, aber auch ein Bowl Truck werden für die Verpflegung der BesucherInnen sorgen.



Fit für Togo Afrika
BENEFIZSPORTFEST

SAMSTAG 24 SEPTEMBER

- *Yoga*
- *Africa Dance*
- *Kinderturnen*
- *Bogenschießen*
- *Westafrikanische Küche*

und vieles mehr

**EIGENE SPORTMATTE
NICHT VERGESSEN**

**8€ ERWACHSENE
3,50€ UNTER 13 J.**

BEGINN 10:00 BIS 17:30 UHR

Alter Sportplatz
Löhner Weg 9
34281 Gudensberg

Veranstalterin:
Kimberly Mueller in Kooperation
mit der Stadt Gudensberg

Schirmherrschaft:
Sina Best - Bürgermeisterin
der Stadt Gudensberg

GUDENSBERG